

WIE ERHALTEN SIE ERGOTHERAPIE?

Ihr Arzt oder Ihre Ärztin stellt Ihnen die Verordnung mit Anzahl und Art der Behandlungen aus, wenn sie aus ärztlicher Sicht notwendig sind. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE und ARBEITSDIAGNOSTIK

Holstenstraße 14–16 (2. Stock) · 23552 Lübeck
– Parkplatz ist hinter dem Haus vorhanden –
Telefon 0451 7070728 · Fax 0451 7071718
ergotherapiepraxis@diebruecke-luebeck.de
www.diebruecke-luebeck.de

TRÄGER

DIE BRÜCKE · Gemeinnützige therapeutische
Einrichtungen GmbH
Engelsgrube 47 / 49 · 23552 Lübeck
Telefon 0451 1 4008-0
Telefax 0451 1 400840
verwaltung@diebruecke-luebeck.de
www.diebruecke-luebeck.de

GESCHÄFTSFÜHRER

Dirk Wäcken, Dipl.- Betriebswirt
HRB 1326

BANKVERBINDUNG

Sparkasse zu Lübeck
BLZ 230 501 01 · Kto.-Nr. 1-034 180



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE und ARBEITSDIAGNOSTIK

ARBEITSDIAGNOSTIK / ARBEITSBELASTUNGSPROBUNG

Arbeitsdiagnostik/Arbeitsbelastungserprobung ist ein Behandlungsfeld der Ergotherapie. Die Arbeit wird unter Berücksichtigung verschiedener diagnostischer/therapeutischer Aspekte eingesetzt.

Wer wird behandelt?

Menschen, die aufgrund einer psychischen, geistigen oder körperlichen Erkrankung/Behinderung in ihren Arbeitsfähigkeiten und Arbeitsfertigkeiten beeinträchtigt sind und für die es sinnvoll ist, die momentanen Arbeitsfähigkeiten zu befunden/diagnostizieren und zu fördern.

Die Zielsetzung

Instrumente der Arbeitsdiagnostik sind standardisierte Verfahren (u. a. in Anlehnung an MELBA) im handwerklichen Bereich und computergestützten Bürobereich. Zu den allgemeinen Zielen gehören:

- Förderung der Grundarbeitsfähigkeiten (z. B. Konzentration, Ausdauer, Pünktlichkeit, allgemeine Belastbarkeit)
- Training sozialer und emotionaler Fähigkeiten (u. a. Kontakt- und Kritikfähigkeit, Selbstvertrauen und Frustrationstoleranz).

Die Arbeitsdiagnostik/Arbeitstherapie kann zur Vorbereitung für weiterführende Maßnahmen dienen wie:

- Rehabilitationsmaßnahmen, wie: z. B. AVISTA (Berufliche Rehabilitation, Integration und Coaching) und RPK (Rehabilitation psychisch Kranker)
- Eingliederung in den geschützten Arbeitsmarkt
- Wiedereinstieg in ein noch bestehendes Arbeitsverhältnis (evtl. nach dem Hamburger Modell)

Die Angebote

- Berufs- und Arbeitsanamnese/Arbeitsplatzanalyse
- Arbeitsdiagnostik / Arbeitstraining
- Reflektionsgespräche (Selbst- und Fremdeinschätzung der aktuellen Arbeitsfähigkeiten)
- Arbeitserprobung am direkten Arbeitsplatz

DIE MEDIEN

Die Arbeitserprobung und Diagnostik wird in zwei Bereichen durchgeführt.

1. Computergestützter Bürobereich

- von der Grundlagenvermittlung bis zu komplexen Aufgabenstellungen in der Textverarbeitung mittels eines strukturierten Lernprogramms.
- weitere PC - unabhängige Büroaufgaben.
- gezieltes kognitives Training (z.B. Cogpack)

2. Handwerklicher Arbeitsbereich

- anhand strukturierter Leittexte wird mit dem Material Pappe/Papier gearbeitet.

Im Anschluss an ein vorgegebenes Einstiegs- und Lernprogramm werden freie Arbeiten und Auftragsarbeiten durchgeführt



ERGOTHERAPIE FÜR KINDER

Wer wird behandelt?

Kinder mit unterschiedlichen Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten:

- Entwicklungsverzögerungen
- Aufmerksamkeitsstörungen mit/ohne Hyperaktivität
- Schulische Schwierigkeiten
- Allgemeine Verhaltensauffälligkeiten
- Psychosomatische Störungen

Die Zielsetzung der Ergotherapie für Kinder

Die Grundlage des therapeutischen Konzeptes beruht auf einer ganzheitlichen Sichtweise des Kindes: Im Behandlungskontext stehen neurophysiologische und psychosoziale Zusammenhänge und deren Einfluss auf die weitere Entwicklung des Kindes. In einem geschützten Rahmen, unterstützt durch eine akzeptierende Haltung, werden die Kinder in spielerischer Form durch handlungsorientierte Angebote zur Aktivität motiviert. Dies führt zur Verbesserung ihrer sensomotorischen Basis und zur Stärkung ihres Selbstvertrauens Fähigkeiten, die sich nicht ausreichend ausbilden konnten, werden gezielt gefördert.

Die Angebote der Ergotherapie

- Sensorisch-integrative Behandlung
- Psychomotorische Verfahren
- Handwerkliche Techniken
- Kreativ gestalterische Techniken
- Gezieltes Aufmerksamkeitstraining
- Entspannungstechniken
- Elternberatung

Ein besonderes Angebot unserer Praxis ist die gezielte Förderung von Kindern psychisch kranker Eltern.