



#### KONTAKT

##### FRAUENWeGe

Sozialtherapeutische Wohngruppen für Frauen mit  
Persönlichkeitsstörungen und/oder Essstörungen

Klappenstr. 31  
23554 Lübeck  
Telefon 0451 4806543  
Telefax 0451 4806383  
frauenwege@diebruecke-luebeck.de

Klappenstr. 20  
23554 Lübeck  
Telefon 0451 4806382

Klappenstraße 29  
23554 Lübeck  
Telefon 0451 40039200



BITTE INFORMIEREN SIE SICH AUCH AUF UNSERER HOMEPAGE

[www.diebruecke-luebeck.de](http://www.diebruecke-luebeck.de)

#### TRÄGER

DIE BRÜCKE gGmbH · Engelsgrube 47 · 23552 Lübeck  
Tel.: 0451 14008-0 · Fax: 0451 14008-40  
Geschäftsführer: Dirk Wäcken, Dipl.- Betriebswirt · HRB 1326



FRAUENWeGe

Sozialtherapeutische Wohngruppen für  
Frauen mit Persönlichkeitsstörungen  
und/oder Essstörungen

## DIE WOHNGRUPPEN

Die sozialtherapeutischen Wohngruppen bieten eine teilstationäre Betreuung für Frauen mit Persönlichkeitsstörungen und/oder Essstörungen. Die Wohngruppen liegen in einem Wohngebiet nahe der Lübecker Altstadt und bieten in zwei Häusern Wohnraum für zehn Frauen.

In einer veränderungsfördernden Atmosphäre bieten die Wohngruppen die Möglichkeit, das eigene Verhaltensrepertoire zu erweitern und sich der persönlichen Ressourcen bewusst zu werden, um so zu einem befriedigenden und selbständigen Lebensalltag zu finden.

Das Zusammenleben in der Gruppe mit ebenfalls betroffenen Frauen bietet ferner die Chance zu lernen, sich gegenüber anderen zu öffnen und abzugrenzen, Hilfen anzunehmen und zu geben, neue Beziehungsmuster und Konfliktlösungsstrategien zu entwickeln.

## DIE ZIELGRUPPE

Aufgenommen werden Frauen zwischen 18 und 35 Jahren, die die Bereitschaft mitbringen, in einer Gemeinschaft ihren Alltag zu gestalten und mit fachlicher Unterstützung aktiv am eigenen Gesundheitsprozess zu arbeiten. Zudem wird erwartet, dass die Unterstützung durch eine ambulante Psychotherapie genutzt wird. Eine Suchtmittelabhängigkeit darf nicht im Vordergrund stehen.

Vorrangig werden Frauen aufgenommen, die ihren Wohnsitz in Schleswig-Holstein haben.

Die Maßnahme ist nicht auf ein dauerhaftes Wohnen in der Einrichtung ausgerichtet.

## DIE ANGEBOTE

Die Wohngruppen verfügen über Einzelzimmer und Gemeinschaftsräume.

Im Rahmen der Betreuung werden folgende Schwerpunkte angeboten:

- Förderung der Tagesstrukturierung
- Unterstützung und Begleitung bei der persönlichen Entwicklung
- Regelmäßige Einzelgespräche
- Krisenintervention
- Psychoedukation
- Wöchentliche themenzentrierte Gesprächsgruppe
- Wöchentliche Gruppenaktivität
- Wöchentliche Kochgruppe
- Beratung bei sozialen, rechtlichen und administrativen Fragen
- Unterstützung bei der Entwicklung von Perspektiven im Bereich Ausbildung, Arbeit und Beschäftigung

Die ärztliche Behandlung erfolgt durch niedergelassene ÄrztInnen.



## DIE ZIELE

Diese werden von Person zu Person verschieden sein, dennoch ergeben sich als wesentliche Ziele:

- Auseinandersetzung mit der psychischen Erkrankung und ihren Folgen
- Entwicklung einer geregelten und befriedigenden Tagesstruktur
- Wahrnehmung und Akzeptanz der eigenen Möglichkeiten und Grenzen
- Kontakt zu sich und anderen aufbauen
- Lebensgestaltung in einer Gemeinschaft
- Den Alltag lieben lernen
- Bewusster Umgang mit Gefühlen
- Erlernen von alternativen Bewältigungsstrategien
- Steigerung der Entspannungsfähigkeit und Gelassenheit
- Regeln akzeptieren und einhalten lernen
- Förderung bzw. Stabilisierung von schulischen und beruflichen Fähigkeiten
- Eigenverantwortliche, selbständige Lebensführung

## DAS TEAM

Das Team setzt sich aus vier Dipl.-Sozialpädagoginnen zusammen.

## DIE KOSTEN

Die Betreuungskosten werden, abhängig von Einkommen und Vermögen, vom zuständigen Sozialhilfeträger übernommen. Die Kosten für Miete und Lebensunterhalt werden entsprechend der eigenen finanziellen Situation selber oder von einem Sozialleistungsträger übernommen.