

SOZIALPSYCHIATRISCHER  
FACHPFLEGEDIENST  
- SPK -



#### KONTAKT

#### SOZIALPSYCHIATRISCHER FACHPFLEGEDIENST

- SPK -

Ansprechpartner: Thomas Müller  
Wisbystraße 2  
23558 Lübeck  
Telefon 0451 61169-0  
Telefax 0451 61169-61  
spk@diebruecke-luebeck.de

24 Stunden Rufbereitschaft:  
Mobil 0172 4106434



BITTE INFORMIEREN SIE SICH AUCH AUF UNSERER HOMEPAGE  
[www.diebruecke-luebeck.de](http://www.diebruecke-luebeck.de)

#### TRÄGER

DIE BRÜCKE gGmbH · Engelsgrube 47 · 23552 Lübeck  
Tel.: 0451 14008-0 · Fax: 0451 14008-40  
Geschäftsführer: Dirk Wäcken, Dipl.- Betriebswirt · HRB 1326



SOZIALPSYCHIATRISCHER  
FACHPFLEGEDIENST  
- SPK -

## DIE EINRICHTUNG

Die Gestaltung/Bewältigung des Alltags ist für viele Menschen, die an einer psychischen Erkrankung erkrankt sind, häufig eine Herausforderung, die sie ohne Unterstützung kaum oder nur mit großen Mühen bewältigt bekommen.

Durch die aufsuchende psychiatrische Fachpflege und Betreuung wird es vielen betroffenen Menschen ermöglicht, weiter in ihrem eigenen Wohn- und Lebensbereich leben zu können. Die selbstständige Lebensführung und die psychosoziale Einbindung werden unterstützt und tragen so zur Wiederherstellung und Förderung der seelischen Gesundheit bei.

Die ambulante sozialpsychiatrische Fachpflege ermöglicht es vielen Kranken, besonders älteren Menschen mit seelischen Problemen, ihr Leben in ihrer gewohnten Umgebung weiterzuführen. Mit dem Leistungsangebot der sozialpsychiatrischen Fachpflege kann unter Umständen eine stationäre Versorgung im Krankenhaus bzw. Alten- und Pflegeheim verkürzt bzw. erspart werden.

Die ambulante sozialpsychiatrische Fachpflege ergänzt das Versorgungsangebot bei psychiatrischen Erkrankungen. Sie verbindet und ergänzt sinnvoll die Klinik, den Fach- und Hausarzt sowie andere sozialpsychiatrische Einrichtungen.

## DIE LEISTUNGEN

Schwerpunkte der ambulanten sozialpsychiatrischen Fachpflege – auch unter Berücksichtigung der Pflegeversicherung – sind:

- Krankenhaus- und Hausbesuche (Erarbeitung einer Pflegeakzeptanz)
- Sicherstellung notwendiger Diagnostik, z.B. gemeinsame Arztbesuche sowie die Begleitung bzw. Durchführung ärztlicher Behandlungsmaßnahmen
- Beobachtung des jeweiligen Krankheitszustandes und dessen Entwicklung bei bestehenden Fähigkeitsstörungen
- Aufstellung eines Behandlungsplanes pflegerischer Leistungen
- Anleitung zum Erkennen von Krankheitssymptomen (Hilfe zur Selbsthilfe)
- Überwachung der Medikamenteneinnahme einschließlich kontinuierliche Aufklärung und Motivierung sowie gegebenenfalls die Verabreichung von Medikamenten
- Betreuung und Begleitung in Krisensituationen
- Unterstützung und Förderung vorhandener Ressourcen
- Training, Beratung und Aktivierung lebenspraktischer Fertigkeiten wie z. B. Ernährung, Körperhygiene, Haushaltstraining, Selbstsicherheitstraining
- Hilfen bei der Planung und Durchführung einer Tages- und Wochenstruktur
- Beratung, Begleitung und Durchführung von Freizeitaktivitäten wie z. B. regelmäßige Treffpunktbesuche, Gruppenangebote und andere Aktivitäten
- Organisation der Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen, Ärzten, gesetzlichen Betreuern, Angehörigen sowie Pflege- und Krankenkassen

## DIE ZIELGRUPPE

Das Angebot dieser Einrichtung richtet sich an chronisch psychisch erkrankte Menschen ab dem Erwachsenenalter genauso wie an Menschen in einer akuten Krise.

## DIE KOSTEN

Die Kosten der sozialpsychiatrischen Fachpflege werden in der Regel übernommen von den:

- Krankenkassen
- Pflegekassen
- Örtlichen Sozialhilfeträger
- In Ausnahmesituationen von dem Betroffenen teilweise selbst

## DAS TEAM

Die Betreuung erfolgt durch ein geleitetes, multiprofessionelles Team, bestehend aus fachpflegerischen, pflegerischen, Altenpflegerischen und hauswirtschaftlichen Fachkräften, unterstützt von Zivildienstleistenden und PraktikantInnen.