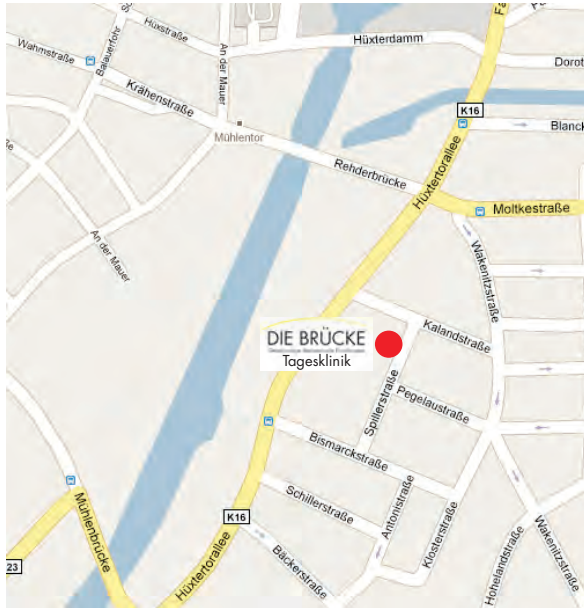


TAGESKLINIK

für Psychiatrie und
Psychotherapie



KONTAKT

TAGESKLINIK

für Psychiatrie und Psychotherapie

Spillerstr. 2 a-b
23564 Lübeck
Leitung: Dr. Ute Jahn
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Telefon 0451 300 937-0
Telefax 0451 300 937-20
tagesklinik@diebruecke-luebeck.de
www.diebruecke-luebeck.de

Behandlungszeiten:
Montag – Freitag 8.30 – 16.00 Uhr

In Kooperation mit der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein, Campus Lübeck,
Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. F. Hohagen



BITTE INFORMIEREN SIE SICH AUCH AUF UNSERER HOMEPAGE
www.diebruecke-luebeck.de

TRÄGER

DIE BRÜCKE gGmbH · Engelsgrube 47 · 23552 Lübeck
Tel.: 0451 14008-0 · Fax: 0451 14008-40
Geschäftsführer: Dirk Wäcken, Dipl.- Betriebswirt · HRB 1326



TAGESKLINIK

für Psychiatrie und
Psychotherapie

DIE TAGESKLINIK

Die Tagesklinik ist eine teilstationäre psychiatrische Einrichtung, d. h. die Patienten werden tagsüber in der Klinik behandelt und verbringen die restliche Zeit einschließlich der Wochenenden zu Hause. Das bedeutet: Intensive klinische Behandlung bei Erhalt des Lebensalltags und der sozialen Einbindung. So können vollstationäre Behandlungen abgekürzt oder auch vermieden werden. Das bedeutet aber auch, dass die Patienten den Anforderungen des Alltags stärker ausgesetzt sind als während eines vollstationären Aufenthaltes.

Diese Anforderungen werden in den therapeutischen Prozess mit einbezogen, Lösungsmöglichkeiten erarbeitet und erprobt. Die Behandlung erfolgt mit sozialpsychiatrisch-psychotherapeutischem Schwerpunkt.

Es besteht enger Kontakt zu anderen Einrichtungen der gemeindenahen Psychiatrie (Begleitung am Arbeitsplatz, medizinische und berufliche Rehabilitation, Betreutes Wohnen, Wohngemeinschaften oder Tagesstätte) und regelmäßige Kooperation mit der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des UK-SH, Campus Lübeck.

DIE ZIELE

- Diagnostik und Behandlung von psychischen Störungen
- Bei Indikation optimale psychopharmakologische Behandlung
- Stabilisierung der Gesamtpersönlichkeit durch Verarbeitung des Krankheitserlebens, Förderung gesunder Persönlichkeitsanteile und Stärkung des Selbstwertgefühls
- Unterstützung bei der Überwindung konflikthafter Lebensereignisse
- Förderung der Selbstwahrnehmung, der Abgrenzungsfähigkeit und des sozialen Kontaktes
- Training von Konzentration und Durchhaltevermögen
- Verbesserung des Körpergefühls und der körperlichen Leistungsfähigkeit

- Erhöhung der lebenspraktischen Kompetenzen und der Sicherheit bei der Erfüllung alltäglicher Aufgaben
- Unterstützung in der Wahrnehmung behördlicher Angelegenheiten
- Information über nachsorgende Unterstützung, Behandlungs-, Beratungs- und Kontaktangebote
- Einleitung rehabilitativer Maßnahmen

DAS ANGEBOT

Das Therapieangebot ist in einen festen Wochenplan eingebunden und umfasst folgende Angebote:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Psychoedukation
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Soziales Kompetenz-Training
- Sport/Gymnastik
- Sozialberatung
- Angehörigen- und Familiengespräche
- Entspannungstraining
- Konzentrationstraining
- Freizeitaktivitäten in der Gruppe
- Neuropsychologische Diagnostik
- Fachärztliche Visiten
- Medikamentöse Behandlung
- Arbeitsdiagnostische Belastungserprobung
- Labordiagnostik
- Ärztliche Untersuchung

DIE AUFNAHME

Zur Verfügung stehen 27 Behandlungsplätze für Patienten mit psychiatrischen Erkrankungen. Nicht aufgenommen werden Patienten mit einer primären Suchterkrankung, mit dementiellen Erkrankungen oder akuter Suizidalität. Es wird vorausgesetzt, dass die Patienten an einem Alltag in der Gruppe teilnehmen und die Tagesklinik selbständig erreichen können. Vor Aufnahme findet ein Informationstermin in der Tagesklinik statt, bei dem die persönliche schriftliche Anmeldung erfolgt, bzw. die Anmeldung erfolgt schriftlich durch die behandelnden Ärzte. Es kann eine Wartezeit bis zur Aufnahme entstehen.

DIE BEHANDLUNGSDAUER

Patienten sollten sich auf eine Behandlungsdauer von ca. 6 Wochen einstellen. Kürzere oder längere Aufenthalte können im Einzelfall erforderlich sein

DAS TEAM

Das Behandlungsteam setzt sich aus folgenden Berufsgruppen zusammen: Facharzt/-ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Arzt/Ärztin in Weiterbildung, PsychologIn, SozialarbeiterIn, ErgotherapeutIn, Krankenschwester/-pfleger, Verwaltungskraft, Zivildienstleistender, Honorarkräfte.

DIE KOSTEN

Die Zuweisung erfolgt über ein psychiatrisches Krankenhaus oder einen niedergelassenen Arzt, die Finanzierung über die Krankenkasse.