

**PSYCHISCHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG AM
FORTBILDUNGSINSTITUT FOCUS**



KONTAKT

**PSYCHISCHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG
AM FORTBILDUNGSINSTITUT FOCUS**

Ansprechpartnerin:

Sophie Bachmann, M.Sc.
Arbeits- und Organisationspsychologin

Telefon 0451 14008-36
Telefax 0451 14008-62

s.bachmann@bildungimfocus.de

Katharinenstraße 11
23554 Lübeck

**BITTE INFORMIEREN SIE SICH AUCH AUF
UNSERER HOMEPAGE
www.bildungimfocus.de**

110 – 04/2019



TRÄGER: DIE BRÜCKE gGmbH
Sitz: Engelsgrube 47 · 23552 Lübeck · HRB 1326
Geschäftsführer: Frank Nüsse, Dipl.- Kaufmann



**PSYCHISCHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
IN DER ARBEITSWELT**

GESUNDE MITARBEITER IN GESUNDEN UNTERNEHMEN

Jede langfristige Erkrankung hat auch immer eine psychosoziale Komponente. Aktuelle Studien der gesetzlichen Krankenkassen weisen eine stetige Zunahme des Anteils psychischer Erkrankungen als Grund für die Arbeitsunfähigkeit auf. Eine Arbeitsunfähigkeit aufgrund psychischer Erkrankungen hat im Gegensatz zu anderen Diagnosen häufig einen längeren Krankheitsverlauf. Damit werden psychische Beeinträchtigungen am Arbeitsplatz auch wirtschaftlich bedeutsamer für ein Unternehmen.

Burnout-Syndrom, Depressionen, Angsterkrankungen und Persönlichkeitsstörungen gehören zu den dritthäufigsten Diagnosen bei längerer Arbeitsunfähigkeit.

Der Erhalt psychischer Gesundheit wird immer mehr zu einer Kernaufgabe für Führungskräfte.

WIR ÜBER UNS

FoCuS ist ein gemeinnützig tätiges Fortbildungsinstitut, welches die Förderung der Erwachsenenbildung in gemeindepsychiatrischen Handlungsfeldern zum Ziel hat.

FoCuS bietet Fortbildungen, Workshops und Coachings insbesondere in den Bereichen gesunder Arbeit & Prävention, Psychiatrie & Suchthilfe und zu weiteren fachübergreifenden Themen an.

Als Dienstleister für psychische Gesundheitsförderung im Arbeitsleben unterstützt FoCuS Unternehmen bei der Umsetzung eines **Gesundheitsmanagements**.

AKTUELLE ENTWICKLUNG

Mit dem gesellschaftlichen Wandel, der Verdichtung von Arbeit und der demographischen Entwicklung wird ein zunehmend **aufklärender, präventiver Ansatz** gefordert, um psychische Belastungen am Arbeitsplatz zu verringern.

Arbeitnehmer und Organisationen bedürfen zusätzlicher Kompetenzen, um den gestiegenen Anforderungen gerecht zu werden.

UNSERE HANDLUNGSSTRATEGIE

Mit unserem Angebot erhalten Sie Beratung und Schulung für das betriebliche und das persönliche Gesundheitsmanagement. Wir möchten teilnehmende Führungskräfte für ein Gesundheitsmanagement sensibilisieren und durch Aufklärung und präventive Maßnahmen zur Entstigmatisierung und Enttabuisierung psychischer Erkrankung beitragen.

Sie erzielen durch unser Angebot mehr Handlungsfähigkeit auf Führungsebene, können frühzeitig Problemsituationen erkennen und Lösungswege aufzeigen. Wir unterstützen Sie im Umgang mit psychisch belasteten Arbeitnehmern und Arbeitnehmerinnen und zeigen Ihnen, welche Bewältigungsstrategien dabei hilfreich sind.

BERATUNGSLEISTUNGEN

Gesetzliche Grundlagen

Der Arbeitgeber ist verpflichtet, gemäß §84 SGB IX ein Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) einzuleiten: bei Erkrankung innerhalb eines Jahres von länger als 6 Wochen dauerhaft oder wiederholt.

Nach Forderungen des Arbeitsschutzgesetzes (§§4-6 ArbSchG) ist jeder Betrieb verpflichtet, Gefährdungsbeurteilungen der psychischen Belastung am Arbeitsplatz durchzuführen. Auch in diesem Bereich möchten wir Betriebe dabei unterstützen, ihre Arbeitsbedingungen zu beurteilen, mögliche psychische Fehlbeanspruchung zu verringern und ihren Beschäftigten weiterhin gesundes und zufriedenes und damit auch produktiveres Arbeiten zu ermöglichen.

FoCuS berät Arbeitgeber und Beschäftigte bei der Durchführung eines BEMs und der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung.

UNSER ANGEBOT

Mit unserem Angebot erhalten Sie **Seminare und Workshops** zu den Themen

- Was ist eine psychische Erkrankung und wie zeigt sie sich im Arbeitsleben
- Psychische Erkrankung und Auswirkungen im Arbeitsleben
- Psychische Belastungen und Fehlbeanspruchungen frühzeitig erkennen
- Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe
- Kommunikationstraining
- Betriebliches Konfliktmanagement

Mit unserem Angebot erhalten Sie ein **Coaching für Führungskräfte**

- Individuelle Ressourcen und Handlungsmuster des eigenen Führungsstils bewusst machen
- Umgang mit psychisch belasteten Beschäftigten
- Krankenrückkehrgespräche
- Betriebliche Gesundheitsförderung für Führungskräfte

Mit unserem Angebot erhalten Sie ein **Coaching von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen**

- Analyse der Arbeitszufriedenheit
- Steigerung der Arbeitszufriedenheit
- Motivation- und Leistungsanalyse
- Vermittlung von Work-Life-Balance
- Mehr partnerschaftliches Verhalten am Arbeitsplatz
- Suchtprävention