

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

FÜR TRAUMATISIERTE MENSCHEN
MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

DIE BRÜCKE
Gemeinnützige therapeutische Einrichtungen

DIE BRÜCKE
Gemeinnützige therapeutische Einrichtungen



KONTAKT

DIE BRÜCKE
Psychosoziale Beratung
für traumatisierte Menschen mit Migrationshintergrund

Engelsgrube 49
23552 Lübeck

Ansprechpartnerin: Diplom-Pädagogin Petra Jürgensen

Telefon 0451 14008-94
0451 14008-70
Telefax 0451 14008-77

psymi.beratung@diebruecke-luebeck.de

BITTE INFORMIEREN SIE SICH AUCH AUF
UNSERER HOMEPAGE
www.diebruecke-luebeck.de

118 - 09/2018



Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**

TRÄGER: DIE BRÜCKE gGmbH
SITZ DER GESELLSCHAFT:
Engelsgrube 47 · 23552 Lübeck · HRB 1326
Geschäftsführer: Frank Nüsse, Dipl.- Kaufmann
GESCHÄFTSSTELLE:
Schwartzauer Allee 10 · 23554 Lübeck
Tel.: 0451 14008-48 · Fax: 0451 14008-40

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

**GREAT
PLACE
TO
WORK!**
2017
Beste Arbeitgeber*
Soziales

**PSYCHOSOZIALE BERATUNG
FÜR TRAUMATISIERTE MENSCHEN
MIT MIGRATIONSHINTERGRUND**

DER HINTERGRUND

Laut Studien und Untersuchungen ist davon auszugehen, dass unter den Migranten Menschen sind, die durch Krieg, Verfolgung, Folter und/oder sexuelle Gewalt traumatisiert wurden. Neben einer posttraumatischen Belastungsstörung können sie an Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen und damit einhergehender Suizidalität leiden. Traumatisierungen nach stark belastenden Erlebnissen oder Krisen sind behandlungsbedürftige Erkrankungen und benötigen professionelle Hilfe. Um kritische Entwicklungen zu vermeiden und notwendige Hilfen passgenau gestalten zu können, benötigen betroffene Menschen frühzeitig psychosoziale Unterstützung.

DIE BERATUNGSSTELLE

Unser Beratungsangebot richtet sich an psychisch erkrankte volljährige Menschen mit Migrationshintergrund in Lübeck

sowie an

- Angehörige, die Hilfe suchen
- ÄrztInnen
- Ehrenamtliche Mitarbeiter
- andere Interessierte

DAS BERATUNGSANGEBOT

- Persönliche Beratung bei psychischen Problemen, z.B.
 - Schlafproblemen, Alpträumen
 - Grübeln/Gedankenkreisen
 - Traurigkeit, Verlust, Einsamkeit
 - Gefühlen der Hilflosigkeit
 - Ängsten
- Beratung über rechtliche Ansprüche auf Hilfe
- Klärung des Hilfebedarfs im persönlichen Gespräch
- Unterstützung im Umgang mit Behörden und bei der Antragstellung
- Vermittlung geeigneter Hilfen bei qualifizierten Trägern in der Region

DIE BERATUNG

Die Beratung ist für Sie kostenlos. Alle Gespräche sind vertraulich und stehen unter der persönlichen Schweigepflicht.

Für uns stehen dabei im Mittelpunkt:

- Ihre Wünsche
- Ihr individueller Hilfebedarf
- die Förderung Ihrer Fähigkeiten und Stärken

Sie wenden sich persönlich oder telefonisch an unsere Beratungsstelle in der Engelsgrube 49.

Sie erreichen uns telefonisch am Montag und Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr. Termine sind nach Absprache auch außerhalb dieser Zeiten möglich.

UNSERE QUALIFIKATION

In den Beratungsstellen der BRÜCKE arbeiten erfahrene sozialpädagogische Fachkräfte mit sozial-psychiatrischer Kompetenz.