

DIE BRÜCKE

Gemeinnützige therapeutische Einrichtungen



مشاوره روانی اجتماعی برای افراد مبتلا به ضربه روحی دارای سابقه مهاجرت

پیش زمینه

بر اساس مطالعات و بررسی ها، در میان مهاجران افرادی هستند که در نتیجه جنگ، تحت تعقیب بودن، شکنجه و/یا خشونت جنسی دچار ضربه روحی شده اند. در کنار یک اختلال استرسی پس از ضربه روحی، آنها ممکن است از بیماری هایی مانند افسردگی، اختلالات ترس و در نتیجه خودکشی حاصل از آن رنج ببرند. ضربه های روحی پس از تجربیات ناشی از بحران های آزاردهنده شدید، بیماری هایی هستند که به درمان نیاز دارند و کمک حرفه ای در مورد آنها ضروری است. برای این که بتوان از رشد بحرانی پیشگیری کرد و کمک های مناسب را برنامه ریزی کرد، افراد مشمول به کمک روانی اجتماعی پیشگیرانه نیاز دارند.

مرکز مشاوره

مخاطب برنامه مشاوره ما افراد بالغ بیمار از نظر روانی در لوبک هستند که دارای سابقه مهاجرت هستند

و نیز

- بستگانی که در جستجوی کمک هستند
- پزشکان
- کارکنان داوطلب
- سایر علاقمندان

برنامه مشاوره

- مشاوره شخصی در زمینه مشکلات روانی مانند
 - اختلالات خواب، کابوس ها
 - تلاطم افکار
 - افسردگی، فقدان، دلتنگی
 - احساس بیچارگی
 - ترس ها
- مشخص کردن نیاز به کمک، در گفتگوی حضوری
- ارائه کمک های مناسب در درون BRÜCKE یا نزد دیگر سازمان ها یا مسئولان پاسخگویی ذیصلاح
- مشاوره درباره حقوق قانونی در زمینه کمک
- کمک در پیوند با ادارات رسمی و در زمینه ارائه درخواست

مشاوره

مشاوره برای شما رایگان است. همه گفتگوها به صورت محرمانه انجام می شوند و مشمول تعهد رازداری فردی هستند.

در این کار، مهمترین موضوع برای ما عبارت است از:

- خواسته های شما
- نیاز فردی شما
- تقویت مهارت ها و توانایی های شما

شما می توانید شخصا یا به صورت تلفنی به مرکز مشاوره ما به نشانی Engelsgrube 49 مراجعه کنید. به صورت تلفنی می توانید در روزهای دوشنبه و سه شنبه از ساعت 12:00 – 10:00 با ما تماس بگیرید. وقت های ملاقات بر اساس توافق حتی خارج از این ساعات ممکن است.

صلاحیت ما

در مراکز مشاوره BRÜCKE نیروهای کارشناس و مجرب در زمینه آموزش امور اجتماعی دارای مهارت روانپزشکی و امور اجتماعی کار می کنند.

تماس

DIE BRÜCKE

مشاوره روانی اجتماعی

برای افراد مبتلا به ضربه روحی با سابقه مهاجرت

Engelsgrube 49, 23552 Lübeck

مسئول پاسخگویی: کارشناس آموزش پترا یورگنسن

تلفن: 0451/ 14008-94

0451/ 14008-70

تلفکس: 0451/ 14008-77